

راهنمای افراد مبتلا به آلوشیا آره‌آتا تحت درمان با روفانیب در شرایط پاندمی کرونا ویروس جدید

STOP CORONA
استاپ‌کرونا

مقدمه

در شرایط کنونی، با توجه به شیوع بیماری کرونا در سراسر کشور، مهم‌ترین و مؤثرترین اقدام برای همه افراد انجام مراقبت‌های بهداشتی و پیشگیری از مواجهه با عامل بیماری‌زا است.

افراد تحت درمان با روفانیب و سایر داروهای تضعیف‌کننده سیستم ایمنی مانند پردنیزولون، آزاتیوپرین و متوترکسات، نسبت به سایر افراد ممکن است بیش‌تر مستعد ابتلا به عفونت باشند. به همین دلیل و با توجه به اهمیت تداوم مصرف داروها برای درمان آلوشیا آره‌آتا و پیشگیری از عود مجدد آن، رعایت نکات بهداشتی پیشگیرانه برای کاهش احتمال مواجهه با ویروس‌ها و باکتری‌ها ضروری است.

توصیه‌ها

در صورتی که مبتلا به آلوشیا آره‌آتا هستید و از داروهای خوراکی تنظیم‌کننده ایمنی استفاده می‌کنید به نکات زیر

توجه بفرمایید:

❖ شما نیز همچون سایر افراد جامعه باید نکات پیشگیرانه بهداشتی قید شده توسط وزارت بهداشت و توصیه‌های پزشک معالج را با

دقت رعایت کنید:

- تا حد امکان در منزل بمانید.
- از افراد با علائم عفونت تنفسی فاصله بگیرید.
- به مکان‌های شلوغ و پرتردد رفت‌وآمد نکنید و از وسایل حمل‌ونقل عمومی استفاده ننمایید.
- در صورت ضرورت خروج از منزل، از ماسک استفاده نمایید و فاصله 1 تا 3 متری را از سایر افراد رعایت کنید.
- بلافاصله بعد از ورود به منزل (در مواقعی که ممکن است به‌اجبار و برحسب ضرورت از منزل خارج شده باشید) دست‌های خود را حداقل به مدت 40 ثانیه با آب و صابون بشویید یا حداقل به مدت 20 ثانیه با الکل ضدعفونی کنید. همچنین، وسایل همراه خود مانند موبایل و کیف را با مواد ضدعفونی‌کننده با پایه الکلی ضدعفونی کنید. لباس‌ها را در مکان جداگانه‌ای قرار دهید و بعد از تعویض لباس‌ها مجدداً دست‌های خود را با آب و صابون بشویید یا ضدعفونی کنید.
- قبل از شست‌وشو یا ضدعفونی کردن دست‌ها، چیزی نخورید و به صورت، دهان و چشم‌های خود دست نزنید.

- ❖ داروهای تجویز شده را به طور کامل و طبق دستور مصرف نمایید و به هیچ وجه داروهای خود را بدون مشورت با پزشک معالج قطع نکنید.
- ❖ در صورتی که با فرد مبتلا به کروناویروس جدید در تماس بوده‌اید ولی علامتی ندارید، با رعایت نکات کامل بهداشتی در منزل بمانید و علائم خود را پایش کنید؛ این موضوع را به پزشک معالج اطلاع دهید و تا زمانی که ایشان دستور به قطع مصرف ن داده‌اند، داروها را ادامه دهید.
- ❖ اگر علائمی مانند تب، سرفه و تنگی نفس ایجاد شد، حتماً و سریعاً با پزشک خود تماس بگیرید یا با رعایت نکات بهداشتی به مرکز درمانی مراجعه نمایید.
- ❖ در صورت بروز علائم عفونت تنفسی مانند تب، سرفه و تنگی نفس، روفانیب را مصرف نکنید و مصرف آن را تا زمان تأیید پزشک معالج به تعویق بیندازید؛ همچنین به منظور درمان عفونت تنفسی با رعایت نکات بهداشتی به مرکز درمانی مراجعه کنید.
- ❖ در صورتی که به علت وجود علائم تنفسی به مرکز درمانی مراجعه کردید و ابتلا به کروناویروس جدید تشخیص داده شد، موضوع را به پزشک متخصص پوست خود اطلاع دهید تا با توجه به شرایط شما در مورد مصرف داروی روفانیب تصمیم‌گیری نمایند. در صورت در دسترس نبودن ایشان داروی روفانیب را ادامه ندهید.
- ❖ همچنین لازم است پزشک متخصص عفونی نیز در جریان سابقه داروهای مصرفی شما از جمله داروی روفانیب قرار گیرند و مصرف داروهای کنترل عفونت تجویز شده توسط ایشان بلافاصله شروع شود.
- ❖ در نظر داشته باشید که تصمیم‌گیری نهایی در مورد قطع یا ادامه درمان به عهده پزشک معالج است.
- ❖ به طور کلی در مواقعی که نیاز به حضور شما در مرکز درمانی نیست (مانند نشان دادن نتایج آزمایش یا تجویز مجدد دارو)، به مطب یا مرکز درمانی مراجعه نکنید و از فرد دیگری بخواهید که این کار را انجام دهد.

تلفن تماس واحد حمایت از بیماران ارکیدلایف: 021-42593

آدرس: تهران، خیابان ولیعصر، میدان ونک، خیابان عطار، میدان عطار، پلاک 42