

راهنمای افراد مبتلا به پسوریازیس در شرایط پاندمی ویروس کرونا جدید



مقدمه

در شرایط کنونی با توجه به شیوع بیماری کرونا در سراسر کشور مهم‌ترین و مؤثرترین اقدام برای همه افراد، انجام مراقبت‌های بهداشتی و پیشگیری از مواجهه با عامل بیماری‌زاست.

از طرفی افراد مبتلا به بیماری پسوریازیس به واسطه مصرف داروهای تنظیم‌کننده یا تضعیف‌کننده ایمنی ممکن است در صورت ابتلا به عفونت، علائم شدیدتری را تجربه کنند؛ لذا با توجه به اهمیت تداوم مصرف داروها برای کنترل بیماری و پیشگیری از عود بیماری، رعایت نکات بهداشتی پیشگیرانه برای کاهش احتمال مواجهه با ویروس‌ها و باکتری‌ها ضروری است.

توصیه‌ها

در صورتی که مبتلا به پسوریازیس هستید و از داروهای تنظیم‌کننده ایمنی استفاده می‌کنید به نکات ذیل توجه فرمایید:

❖ شما نیز همچون سایر افراد جامعه باید نکات پیشگیرانه بهداشتی قید شده توسط وزارت بهداشت و توصیه‌های پزشک معالج را با دقت رعایت کنید:

- تا حد امکان در منزل بمانید.
- از افراد با علائم عفونت تنفسی فاصله بگیرید.
- به مکان‌های شلوغ و پرتردد رفت‌وآمد نکنید و از وسایل حمل‌ونقل عمومی استفاده ننمایید.
- در صورت ضرورت خروج از منزل و حضور در محیط‌های شلوغ مانند بیمارستان یا استفاده از وسایل حمل‌ونقل عمومی از ماسک (مانند ماسک‌های معمولی) استفاده نمایید؛ ولی فاصله 1 تا 3 متری از سایر افراد را رعایت کنید.
- بلافاصله پس از ورود به منزل (در مواقعی که ممکن است به اجبار و برحسب ضرورت از منزل خارج شده باشید) دست‌های خود را به مدت 40 ثانیه با آب و صابون بشویید یا ضدعفونی کنید؛ همچنین وسایل همراه خود مانند گوشی موبایل و دسته کیف را با مواد ضدعفونی‌کننده با پایه الکلی ضدعفونی کنید؛ لباس‌ها را در مکان جداگانه‌ای قرار دهید و بعد از تعویض لباس‌ها مجدداً دست‌های خود را با آب و صابون بشویید یا ضدعفونی کنید.

○ در صورت در دسترس نبودن آب و صابون، از ژل‌های دست حاوی اتانول یا محلول‌های ضدعفونی‌کننده دست با پایه الکلی استفاده نمایید.

❖ در نظر داشته باشید که بسیاری از صابون‌ها و ضدعفونی‌کننده‌های دست، حاوی ترکیباتی هستند که باعث تحریک و خشکی پوست در بیماران مبتلا به اگزما و پسوریازیس می‌شوند؛ لذا بهتر است از شوینده‌های ملایم مانند شامپو و صابون بچه استفاده کنید و پس از شست‌وشو، از کرم‌های مرطوب‌کننده استفاده نمایید.

❖ اگر ناچار هستید که از منزل خارج شوید، برای جلوگیری از شست‌وشوی مکرر دست که می‌تواند منجر به خشکی پوست شود، از دستکش (لاتکس یا نیتریل یا وینیل و در صورت در دسترس نبودن آن‌ها، دستکش نایلونی به صورت دولا به) استفاده کنید تا دفعات نیاز به شستن دست‌ها کاهش یابد.

❖ داروهای تجویز شده توسط پزشک را به‌طور کامل و طبق دستور ایشان مصرف نمایید و به‌علت ترس از ابتلا به ویروس کرونا و به‌منظور پیشگیری از ابتلا، به‌هیچ‌وجه داروهای خود را بدون مشورت با پزشک معالج قطع نکنید.

❖ در صورتی که در مراکز درمانی مشغول به کار هستید یا علاوه بر پسوریازیس به بیماری‌های دیگری مانند دیابت، بیماری‌های قلبی و ریوی مبتلا هستید یا سن بالای 60 سال دارید، درمورد امکان ادامه درمان در شرایط موجود با پزشک معالج خود در تماس باشید.

❖ در صورتی که با فرد مبتلا به کروناویروس جدید در تماس بوده‌اید، ولی علامتی ندارید، با رعایت نکات کامل بهداشتی در اتاق خود بمانید و علائم خود را پایش کنید؛ این موضوع را به پزشک معالج اطلاع دهید و تا زمانی که ایشان دستور به قطع مصرف داروها نداده‌اند، مصرف داروها را ادامه دهید.

❖ اگر علائمی مانند تب، سرفه و تنگی نفس ایجاد شد، حتماً و سریعاً با پزشک خود تماس بگیرید یا با رعایت نکات بهداشتی به مرکز درمانی مراجعه نمایید.

❖ در نظر داشته باشید که تصمیم‌گیری در مورد قطع یا ادامه درمان به عهده پزشک معالج است.

❖ در صورت بروز علائم عفونت تنفسی مانند تب، سرفه و تنگی نفس و فرارسیدن زمان مصرف داروی پسوریازیس، دارو را مصرف نکنید و مصرف آن را تا زمان تأیید پزشک معالج به تعویق بیندازید؛ همچنین به‌منظور درمان عفونت تنفسی، فوراً با رعایت نکات بهداشتی به مرکز درمانی مراجعه کنید.

❖ در صورتی که به‌علت وجود علائم تنفسی به مرکز درمانی مراجعه کردید و ابتلا به کروناویروس جدید تشخیص داده شد، موضوع را به پزشک متخصص پوست خود اطلاع دهید تا با توجه به شرایط شما درمورد مصرف داروهای پسوریازیس تصمیم‌گیری نمایند و در صورت در دسترس نبودن ایشان داروهای پسوریازیس را ادامه ندهید.

- ❖ همچنین لازم است پزشک متخصص عفونی نیز در جریان داروهای مصرفی شما برای پشوریاژیس قرار گیرند و مصرف داروهای کنترل عفونت تجویز شده توسط ایشان بلافاصله شروع شود.
- ❖ به طور کلی در مواقعی که نیاز به حضور شما در مرکز درمانی نیست (مانند نشان دادن نتایج آزمایش یا تجویز مجدد دارو)، به مطب یا مرکز درمانی مراجعه نکنید و از فرد دیگری بخواهید که این کار را انجام دهد.

STOP CORONA
استاپ کرونا