

چگونه از محلول ضد عفونی کننده دست استفاده کنیم؟

جهت حفظ بهداشت دستان خود و پیشگیری از ابتلا به عفونت، کافی است بعد از خروج از آسانسور و قبل از ورود به طبقات، دستان خود را با استفاده از محلول های تعبیه شده در ورودی واحدها ضد عفونی کنید و پیش از ضد عفونی یا شست و شوی کامل، دست هایتان را به صورت نزنید.

انجام تمامی مراحل این دستورالعمل، در مجموع ۲۰ تا ۳۰ ثانیه زمان می برد. با رعایت آن ها از بهداشت دستان خود اطمینان حاصل کنید.



کف دو دست خود را به صورت دورانی به هم بمالید.



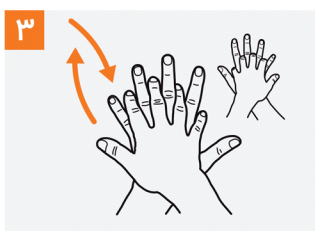
کف یکی از دستان خود را گود کنید. با آرنج (یا انگشت) دست دیگر نازل محلول را فشار دهید. حدود ۳ سی سی از محلول یا در حدی که تمامی سطح گودی دست پر شود کافی خواهد بود.



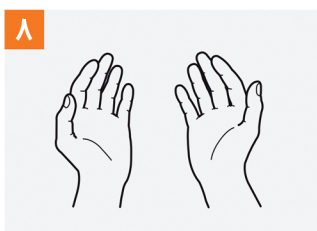
پشت انگشتان یک دست را روی کف دست مقابل قفل کنید.



کف دو دست و انگشتان را بین هم قرار دهید.



کف دست راست را بر روی پشت دست چپ و انگشتان را بین هم قرار دهید. سپس دست ها را جابه جا کنید.



بعد از خشک شدن محلول، دست های شما ایمن خواهند بود.



انگشتان دست چپ را به صورت دورانی و جلو - عقب روی کف دست راست بکشید. سپس دست ها را جابه جا کنید.



انگشت شست دست چپ را با دست راست بگیرید و انگشت را به صورت دورانی حرکت دهید. سپس دست ها را جابه جا کنید.



World Health Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES

Clean Your Hands